

LE PALAIS DE L'EMPEREUR, STAGE VOIX ET ENERGIE **Du SAMEDI 23 (14H) AU DIMANCHE 24 JUIN 2018, (17H)**

Au Centre Espace d'Equilibre : 14, rue du Pré-de-la-Bataille, à Rouen.

Le Palais de l'empereur est le premier d'un cycle de 4 stages en week-end consacrés au développement de la voix et de l'énergie du corps, basés sur la symbolique chinoise des saisons.

Lors de ce premier stage, nous vous proposons d'aller à la découverte de votre moi profond, dans l'énergie de la **JOIE** qui est l'émotion de l'été selon les chinois. Le **COEUR** sera notre guide. Nous lui confierons notre voix pour lui faire exprimer la vulnérabilité, la tendresse et la bienveillance. Sur ce week-end, il s'agira de s'approprier le meilleur de soi.



Le programme comporte des exercices d'échauffement de la voix et de mise en énergie du corps, mais également des massages et des parcours ludiques des processus corporels de production du son. Improvisations vocales collectives et mises en mouvement vous aideront à aller à la rencontre de vous-même et des autres.

En option pour ceux qui le souhaitent : nous prolongerons l'après-midi du samedi par un temps de chant harmonique (participation sans frais supplémentaires.)

Prix du week-end :

120 €

30 € d'acompte à l'inscription

Tarif parrainage (*si vous invitez un autre participant à s'inscrire*) :: 108 €

Prix du cycle de 4 week-ends :

430 €

90 € d'acompte à l'inscription

Françoise HECQUARD, chanteuse,
accordeuse de voix
(www.presencevocale.fr)

Bertrand CHARRIER, musicien,
praticien en technique de santé naturelle
(www.lavoieducorps.com)

Renseignements et inscription sur : www.presencevocale.fr/coachingvocal

ou tel. au : **06 77 91 02 17** ou **06 58 94 74 36**